

## การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในรถพยาบาล

### ลักษณะของรถพยาบาลที่ดี

1. มีส่วนกันแยกระหว่างช่วงหน้าห้องคนขับและช่วงหลังที่ต้องดูแลผู้ป่วยอย่างชัดเจน
2. มีระบบการระบายอากาศไฟฟ้า
3. มีเตียงแบบมีล้อเลื่อน
4. มีอุปกรณ์ต่างๆตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยและอุปกรณ์การล้างมือ เช่น 70% Alcohol hand rub
5. มีระบบการจัดการของเสีย เช่น ขยะ ขยะติดเชื้อ ผ้าเปื้อนสารคัดหลั่ง และภาชนะที่ใส่ของมีคมที่ทนต่อการแทงทะลุ
6. พื้นผิวบุด้วยสแตนเลส ไฟเบอร์กลาสและอลูมิเนียม
7. มีระบบเครื่องปรับอากาศที่มีการติดตั้ง Filter หรือ ระบบที่ฆ่าเชื้อโรคและกรองฝุ่นละอองได้
8. อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ใช้อ้อยควรเป็นชนิดที่ใช้ครั้งเดียวทิ้ง

### พนักงานขับรถและเจ้าหน้าที่ประจำรถพยาบาลต้องเตรียม ดังนี้

1. การเตรียมตัวเองและอุปกรณ์ป้องกันตน
  - ควรได้รับวัคซีนป้องกันตัวอักเสบบี บาดทะยัก วัณโรค
  - เตรียมเครื่องป้องกันร่างกายไว้ให้พร้อมและสวมในกรณีจำเป็น เช่น ถุงมือ ผ้ากันเปื้อน แวนตา ชุด Full option ในกรณีที่ต้องดูแลผู้ป่วยโรคไข้หวัดนก ฯลฯ
  - ล้างมือภายหลังจับต้องผู้ป่วย แม้จะใส่ถุงมือ
2. การเตรียมของใช้ในรถ
  - กรณีผู้ป่วยโรคติดต่อ เช่น อหิวาตกโรค ไข้หวัดนก ฯลฯ ให้เอาเครื่องใช้ที่ไม่จำเป็นออกไป ส่วนที่จำเป็นให้ห่อหุ้มด้วยพลาสติก
  - เก้าอี้ของใช้ อุปกรณ์ เครื่องมือต่างๆ เป็นระบบ มีป้ายบ่งชี้ชัดเจน สะดวกต่อการใช้ และลดอุบัติเหตุขณะปฏิบัติงานที่เร่งด่วนและคับแคบ (ในรถ)
  - เครื่องมือ อุปกรณ์ต่างๆ ที่จำเป็นต้องใช้ ควรทำความสะอาดง่าย ทนต่อสารเคมีหรือน้ำยาทำลายเชื้อ พื้นรถ หรือบริเวณที่ใช้วางรถเข็นผู้ป่วย ควรห่อหุ้มพื้นผิวด้วยวัสดุที่ทนต่อสารเคมีหรือน้ำยาทำลายเชื้อ
3. การจัดการอุปกรณ์ เครื่องใช้ที่ใช้แล้ว

- เครื่องผ้า เช่น ผ้าปู ผ้าห่ม ปลอกหมอน เสื้อผ้าผู้ป่วย ถ้าเปื้อนเลือดและสารคัดหลั่งให้ใส่ถุงผ้าติดเชื้อ ถ้าเปื้อนทั่วไป ใส่ถุงผ้าก่อนส่งหน่วยซักฟอก
- อุปกรณ์ เครื่องมือแพทย์ ใช้แล้วที่เปื้อนเลือดและสารคัดหลั่งให้หีบจับโดยการสวมถุงมือด้วยความระมัดระวังและนำลงมาล้างทำความสะอาดที่ห้องฉุกเฉินหรือที่หน่วยยานพาหนะ
- การล้างอุปกรณ์ เครื่องมือแพทย์ ต้องทำด้วยความระมัดระวัง ตามมาตรฐานการปฏิบัติการล้างทำความสะอาด ทำลายเชื้อขั้นต้น

#### 4. การดูแลทำความสะอาดรถพยาบาล

- ถ้ามีเลือดและสารคัดหลั่ง หกอยู่ในรถ ให้สวมถุงมือยางหนา ใช้กระดาษเช็ดออกให้มากที่สุดก่อนทิ้งกระดาษลงในถุงขยะติดเชื้อแล้วราดหรือฉีดพ่นด้วย 0.5 % โซเดียมไฮโปคลอไรด์ ทิ้งไว้ 30 นาที แล้วล้างทำความสะอาดตามปกติ
- ผู้ที่ทำการล้างทำความสะอาดรถ ควรสวมถุงมือยางหนา รองเท้าบูท เอี๊ยมกันเปื้อน
- ขณะล้างรถควรทำด้วยความระมัดระวังการปนเปื้อนกับเลือดและสารคัดหลั่งที่อยู่ในรถด้วย และล้างทำความสะอาดอุปกรณ์ทำความสะอาดรถให้เรียบร้อย
- บริเวณที่ล้างรถควรมีระบบการระบายน้ำลงสู่ระบบบำบัดน้ำเสียด้วยเพื่อป้องกันการปนเปื้อนจากสารคัดหลั่งสู่สิ่งแวดล้อม